

平成28年3月14日

施設長様
会員各位

神戸介護老人保健施設協会
会長 有本 雅子
(公印省略)

栄養・調理部会
平成27年度代表幹事 森谷 朋子
平成28年度代表幹事 足立絵梨子

平成28年度 栄養・調理部会 全体会兼研修会の開催（ご案内）

拝啓、時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は神戸介護老人保健施設協会 栄養・調理部会の運営に格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、来る4/18（月）に神戸ポートピアホテルにおいて神戸介護老人保健施設協会総会が開催されます。例年であれば、栄養・調理部会全体会も総会と同日開催とするところですが、今年度は下記の日程・場所に変更させていただきます。

また、昨年12月に労働安全衛生法に基づく「ストレスチェック制度」が施行され、職員の身体の健康だけではなく、メンタルヘルス部分にも視点が置かれるようになりました。

老健では管理栄養士は職場に一人という施設が多い中、仕事における責任・他部署や入所者様または家族様とのコミュニケーション等、様々な方面からストレスを感じる事が少なからずあるのではないかと思います。自分自身のストレス状態を把握し、緩和・改善に向かえるきっかけ作りになることを期待し、このたび全体会に併せてメンタルヘルス研修会を開催いたします。

つきましては、何かとご多忙中とは存じますが、平成28年度 栄養・調理部会 全体会兼研修会への貴施設の管理栄養士、関係職員の出席についてご配慮いただきますようお願いいたします。

敬具

記

- 日 時：平成28年4月28日（木） 14：00 ～ 16：00 （受付 13：30～）
- 場 所：神戸市教育会館 4階 404号室
〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-10-5（TEL 078-222-4111）
<交通> 神戸市営地下鉄「県庁前駅」徒歩5分
- 内 容：①栄養・調理部会 全体会
平成27年度の活動報告と平成28年度の事業計画（案）について 他
②メンタルヘルス研修会
演題：「より良い人間関係作りは より良いコミュニケーションから」（仮）
講師： NPO 法人 日本メンタルヘルスケアサポート協会
代表理事 メンタルヘルスカウンセラー 奥江 裕理 氏
- 出欠連絡：別紙に記入し、4月1日(金)までに、返信用紙記載の幹事宛にFAX送信して下さい。
- 個人情報について：お申し込みの個人情報は、当研修会関係以外の目的には使用いたしません。

以上